

2025

PSV Heidelberg – Beitragsarchiv

22 Beiträge

Inhalt

20.01.2025 - Herzliche Gratulation zum 6. Dan Aikido!	3
09.02.2025 - Kyudo Neujahrsschießen 2025 - Im Zeichen der Holzschlange	5
08.03.2025 - Mitgliederversammlung 2025	6
14.03.2025 - Gedanken zur Mitgliederjahresversammlung 2025	7
23.03.2025 - 2025 Int. Shinki Rengo Aikido Dan Lehrgang	9
30.03.2025 - Orangegurtprüfung im Ju-Jutsu (4. Kyu)	10
06.05.2025 - Lehrgang mit Jochen Maier, 7. Dan, Shihan, Sansuikai Germany	13
06.05.2025 - Handball: Herren I krönen sich zum Meister der Landesliga	15
06.07.2025 - Nachruf Armin Hug	17
28.07.2025 - Ju-Jutsu-Grillfest	18
02.08.2025 - 25. und letzter JODO Summer Gasshuku Würzburg	20
14.09.2025 - Kyudo - Kyu Prüfungen bestanden	23
16.09.2025 - Lust auf Kampfsport für alle Altersklassen?	24
07.10.2025 - Lehrgang mit Yamashima Takeshi Shihan - Juni 2025	25
07.10.2025 - Aikido - 2 Abende mit Lia Suzuki 7. Dan Shihan	27
16.10.2025 - Barriere reduzierte PSV Website	28
18.10.2025 - Aikido-Jugendtraining ab 11.11.2025	30
10.12.2025 - Kyudo - erfolgreiche Kyu Prüfungen	32
10.12.2025 - Ju-Jutsu Landesprüfung in Rastatt	33
10.12.2025 - Mehr Fokus, mehr Bewegung, mehr Wir - das Aikido-Jugendtraining läuft	34
11.12.2025 - 2. Dan Karate Wado Ryu für Adriane	36
25.12.2025 - 1. Dan Kyudo für Johannes Gry	37

Herzliche Gratulation zum 6. Dan Aikido!



Unser langjähriger und engagierter Lehrer Rick hat im Januar 2025 im Rahmen der [Kagamibiraki-Zeremonie](#) in Japan die hochverdiente Meister-Graduierung zum 6. Dan Aikido erhalten!

Rick hat sich diese Auszeichnung wahrlich verdient. Er leitet bei uns im Dojo mehrere Trainingseinheiten pro Woche und hat sich dabei darauf spezialisiert, neue Lehrer auszubilden und sie auf ihrem Weg zu begleiten. Ricks große Leidenschaft und seine Fähigkeit, sein Wissen weiterzugeben, haben dazu geführt, dass viele von uns an unserer Reise im Aikido gewachsen sind.

Besonders beeindruckend ist Ricks Engagement in der Vorbereitung unserer Schüler auf ihre Prüfungen. Egal, ob es um Kyu- oder höhere Dan-Prüfungen geht, Rick steht mit Rat und Tat zur Seite und sorgt dafür, dass jeder Einzelne bestens vorbereitet an den Start geht. Seine Geduld und sein tiefes Verständnis für Aikido machen ihn zu einem unverzichtbaren Mentor.

Rick nimmt auch organisatorische Aufgaben in die Hand und plant regelmäßig Vereins- und Verbandslehrgänge. Dank ihm hatten wir schon oft die Gelegenheit, von hochrangigen Lehrern und Shihan aus der ganzen Welt zu lernen und internationale Kontakte zu knüpfen – sei es innerhalb Deutschlands, Japan oder in die USA.

Nicht zu vergessen: Rick ist ein gewählter Repräsentant in der Prüfungskommission des '[Aikido Shinkirengo](#)' Verband. In dieser Rolle nominiert er Schüler für ihre Prüfungen und nimmt auch selbst Prüfungen mit ab. Seine Stimme hat Gewicht, und er setzt sich immer für die besten Interessen unserer Schüler und des Dojos ein.

Ricks neue Graduierung ist ein stolzer Moment für uns alle. Herzlichen Glückwunsch, Rick! Du bist eine echte Inspiration und ein wertvolles Mitglied unserer Aikido-Familie. Wir freuen uns darauf, weiterhin von deinem Wissen und deiner Erfahrung zu profitieren.

Für mehr Infos zur Kagamibiraki-Zeremonie und die offizielle Liste der Graduierungen 2025, schaut gerne [hier](#) vorbei.

Feiert mit uns diesen großartigen Erfolg!

Euer Dojo-Community

Kyudo Neujahrsschießen 2025 - Im Zeichen der Holzschlange

[metaslider id="7587"]

Zum Start ins Jahr der Holzschlange fand unser traditionelles Kyudo-Neujahrsschießen statt. Das speziell gestaltete Mato zeigte die Beraterschlange aus Disneys *Robin Hood*, und als Ziel wurde ihr Hut festgelegt. Julia traf am genauesten und sicherte sich den Sieg!

Ein weiteres Zielspiel brachte taktische Herausforderungen: Ein hälftig rot-weiß beklebtes Mato wurde von zwei Gruppen über Kreuz beschossen – wer die falsche Seite traf, schenkte der gegnerischen Gruppe Punkte. Das sorgte für einige spannende und lustige Momente.

Besonders beliebt war erneut das Luftballonschießen, das für großen Spaß sorgte. In der Pause stärkten wir uns mit mitgebrachtem Gebäck und genossen die gemeinsame Zeit. Ein gelungener Auftakt für das neue Kyudo-Jahr!

Mitgliederversammlung 2025

Ein weiteres Jahr im Verein liegt hinter uns. Wir möchten gemeinsam auf die vergangenen Monate zurückschauen und wichtige Themen für die Zukunft besprechen. Dazu laden wir alle Vereinsmitglieder herzlich zur Mitgliederversammlung ein:

Datum: Mittwoch, 12. März 2025

Uhrzeit: 19:00

Ort: Gaststätte „Goldene Rose“ Hegenichstraße 10, 69124 Heidelberg

Tagesordnung

Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden: Wir starten den Abend mit einer herzlichen Begrüßung

Gedenkmoment: Ein Moment der Stille und des Respekts

Bericht des Vorstandes: Entwicklungen und Herausforderungen des zurückliegenden Jahres

Kassenbericht 2024: Ein transparenter Einblick in die finanzielle Lage des Vereins

Aussprache zum Kassenbericht: Stelle Deine Fragen oder mache Anmerkungen

Bericht der Kassenprüfer: Ordnung muss sein – das soll bestätigt werden

Entlastung des Vorstandes: Die Entlastung des Vorstandes steht zur Abstimmung

Beschlussfassung über die Neufassung der Vereinssatzung

Ehrungen: Besondere Leistungen und langjährige Treue verdienen Anerkennung

Wir freuen uns auf Euch!

Gedanken zur Mitgliederjahresversammlung 2025

Bei jeder Jahresmitgliederversammlung unseres Vereins gibt es den Tagesordnungspunkt, bei dem an die im vergangenen Jahr Verstorbenen erinnert wird. Im vergangenen Jahr ist erfreulicherweise kein Vereinsmitglied verstorben. Trotzdem kann man bei allem, was sonst noch berichtet, besprochen, beraten und beschlossen wird, einmal einen Moment des Nachdenkens einlegen. Ich hatte mir dazu Gedanken gemacht:

Gemeinschaft in Vielfalt

Da an dieser Stelle ja normalerweise eines verstorbenen Menschen gedacht wird, der Teil unserer Vereinsgemeinschaft war, habe ich über GEMEINSCHAFT nachgedacht.

Es ist ja so: wenn ein Mensch stirbt, wird uns oft erst so richtig bewusst, was er/sie für die Gemeinschaft (unser Verein) bedeutet hat. Mir geht das übrigens auch so, wenn langjährige Mitglieder, aus welchen Gründen auch immer, aus dem Verein ausscheiden.

Die Gemeinschaft und so auch der PSV mit seinen vielfältigen Abteilungen und Gruppen lebt durch jede/n Einzelnen. Nur wenn Einzelne in ihrer Vielfältigkeit zusammenkommen, kann Gemeinschaft entstehen.

Zur Zeit haben wohl viele von uns das Gefühl, dass in unserer Welt sehr vieles auseinander zu fallen scheint, dass es zu viele Unstimmigkeiten, zu viel Brutalität und Unfrieden gibt. Das ist mitunter sehr belastend und überschattet unseren Alltag, manchmal in einem ungesunden Maß. Umso mehr braucht es dringend „Räume“, in denen wir gestärkt werden. Eine gute Gemeinschaft kann solch ein „Raum“ sein - im PSV ist das für mich die Meditationsgruppe und die Aikidoabteilung. Jede/r kann hierbei jetzt seine eigene Gruppe vor Augen haben.

Respektvolles Miteinander

Gute Gemeinschaft ist kein Selbstläufer. Diese Erfahrung hat vermutlich jede Gruppe/Mannschaft/Abteilung in unserem Verein schon gemacht. Da gibt es ja sehr ausgeprägte Persönlichkeiten, oft unterschiedliche Bedürfnisse, Vorstellungen und Wünsche, es gibt Meinungsverschiedenheiten, Missverständnisse und auch mal einen zünftigen Streit.

Nicht nur bei Todesfällen sondern auch in solchen Fällen kann dann ein Innehalten, Momente der Stille und des Nachdenkens einmal angebracht sein. Man kann sich bewusst machen, wie wertvoll unsere kleinen Gemeinschaften im Verein sind und dass jede/r mit seinem oder ihrem

ganz eigenen Wesen etwas dazu beitragen kann.

Am Ende ist doch wichtig, dass wir in gegenseitigem Respekt wieder zusammenfinden zu dem, was wir gerne miteinander tun: miteinander trainieren und Spaß dabei haben, um nach dem Training vielleicht kaputt und erschöpft, aber gestärkt nach Hause zu gehen!

Kurioserweise entdeckte ich erst später, dass auf der Rückseite meines Konzeptpapiers (ein ausgedientes Arbeitsblatt aus meiner Zeit als Lehrerin) folgende zwei Sätze standen:

„Behandelt die Menschen so, sie ihr selbst von ihnen behandelt werden wollt!“ und

„Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst!“

In der einen oder anderen Formulierung sind uns diese Sätze vermutlich bekannt. Ich betrachte sie als zwei ganz grundlegende Regeln fürs menschliche Zusammenleben. Vielleicht können sie uns helfen, die wertvolle Gemeinschaft in den Gruppen und Abteilungen des gerade sehr lebendigen PSV zu erhalten und weiter auszubauen.

Ich jedenfalls bin seit über 25 Jahren Mitglied in diesem Verein und noch nicht „müde“, und deshalb wünsche ich mir und uns allen auch für die Zukunft gelingende Gemeinschaft, die stärkt in schwierigen Zeiten.

F.M.

2025 Int. Shinki Rengo Aikido Dan Lehrgang

[metaslider id="11989"]

Einmal mehr war der [Polizeisportverein Heidelberg e.V.](#) Gastgeber des Internationalen Shinki Rengo Aikido Dan Lehrgangs 2025. Am 15. und 16. März kamen 73 Aikidoka aus ganz Deutschland sowie drei Aikidoka aus Rumänien zu einem außergewöhnlichen Trainingswochenende zusammen.

Nakajima Sensei eröffnete den Lehrgang und führte uns in die Meditation. Er betonte wie wichtig es sei, das eigene Ego loszulassen und jeden Moment bewusst zu erleben. Duncan Underwood Sensei, Stellvertreter von Nakajima Sensei, leitete die erste Trainingsstunde, gefolgt von Rick Soriano und Bernd Hubl Sensei in der zweiten Stunde.

Am Nachmittag unterrichteten Claudia Buder Sensei und Henry Kowallik Sensei jeweils 30 Minuten, gefolgt von Nakajima Sensei für die abschließende Stunde. Anschließend absolvierten Matthias P. (Shinkiryu Aikido Großräschen e.V.) und Enrico T. (Shinki Dojo Dresden) erfolgreich ihre Shodan-Prüfung. Bernd J. (Shinki Dojo Dresden) bestand die Nidan-Prüfung, während Ralf R. (Aikido Dojo Cottbus) die Yondan-Prüfung erfolgreich absolvierte.

Danach ließen wir den Abend beim gemeinsamen Abendessen im griechischen Restaurant Kirchheimer Loch ausklingen und genossen es, uns wiederzusehen und auszutauschen.

Am nächsten Morgen leitete Nakajima Sensei eine weitere Meditation und zwei intensive Trainingsstunden. Herzlichen Dank, Sensei!

Ein großer Dank geht an alle, die beim Aufbau von Tischen, Bänken und Mattenreihen geholfen haben, sowie an unsere Dojo-Mitglieder und Übernachtungsgäste, die beim Fegen und Saubermachen mit anpackten. Wir sind glücklich, ein Dojo zu haben, in dem die meisten Matten das ganze Jahr über liegen bleiben können, sowie einen großzügigen Raum, der so viele Teilnehmende und Übernachtungsgäste beherbergen kann. Besonderer Dank gilt Markus Krabel Sensei (PSV HD e.V. 1. Vorstand) und Georg Umlauf Sensei (Shinki Dojo Heidelberg Dojo-Cho).

Vielen Dank an alle, die dabei waren! Wir freuen uns, dass alle sicher nach Hause gekommen sind. Wer es dieses Jahr verpasst hat, braucht sich keine Sorgen zu machen – merkt euch den Termin und plant schon jetzt euren Besuch im wunderschönen Heidelberg nächstes Jahr, wenn wir den Internationalen Shinki Rengo Aikido Dan Lehrgang 2026 ausrichten!

Orangegurtprüfung im Ju-Jutsu (4. Kyu)

Bei der Orangegurtprüfung (4. Kyu) am 30.03.2025 im [Ju-Jutsu](#), an der 7 Prüflinge teilgenommen haben, wurden vielfältige Techniken aus verschiedenen Bereichen abgefragt. Die Prüflinge mussten unter Beweis stellen, dass sie die Grundlagen beherrschen und sicher anwenden können.



Die Prüflinge zeigten ein gutes technisches Verständnis, angemessene Dynamik und saubere Ausführung. Besonders positiv fiel die Kontrolle bei Würfen und die realistische Selbstverteidigung auf. Die Anforderungen des 4. Kyu wurden erfolgreich erfüllt.



Alle Teilnehmer haben die Prüfung bestanden und dürfen nun den Orangegurt tragen.



Herzlichen Glückwunsch

Lehrgang mit Jochen Maier, 7. Dan, Shihan, Sansuikai Germany



Zu ersten Mal durften wir am 2. - 4. Mai 2025 den neuen Leiter von Sansuikai Germany, Sensei Jochen Maier, bei uns zum Lehrgang begrüßen.

An 3 Tagen haben wir unter seiner Anleitung an Grundtechniken des Aikido gearbeitet. Das war besonders für die Jüngeren wertvoll, aber auch die Erfahrenen hatten dadurch Gelegenheit, an den kleinen, aber wesentlichen Bewegungen weiter zu feilen.

Im Jiyu-Waza gab Sensei dann immer wieder Gelegenheit, die Freude an der Bewegung und am Tempo zu finden, so dass man nicht zu sehr "verkopfte". Ein besonderes Highlight aber war die Arbeit an der Jo-Kata von Tada-Sensei, besonders spannend im Kumi-Jo-Setting.

Im Namen des PSV-Heidelberg möchten wir uns herzlich bei Sensei bedanken, der uns den Lehrgang möglich gemacht hat. Unser Dank gilt auch allen Helfern, Mitmachern und besonders den Gästen, die den Weg zu uns gefunden haben, insbesondere den Aikidoka aus Stuttgart, Esslingen und Waiblingen.

Es war ein intensives und inspirierendes Wochenende, bei dem wir auch ausgiebig feiern und unsere Freundschaft festigen konnten.

Wir freuen uns schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr !

Handball: Herren I krönen sich zum Meister der Landesliga



Was für eine Saison! Nach einem wahren Herzschlagfinale sichert sich unsere erste Herrenmannschaft den Meistertitel in der Landesliga – und das auf denkbar dramatische Weise.

Mit einer Bilanz von 24 Spielen, 736:629 Toren und 35:13 Punkten liegt unsere Mannschaft am Ende der Saison punktgleich mit dem TV Brühl. Auch im direkten Vergleich stehen wir gleich auf mit dem Konkurrenten aus. Doch dank des besseren Torverhältnisses geht der Meistertitel an uns!

Die Entscheidung fiel erst am allerletzten Spieltag der Saison: Während unsere Mannschaft ihr letztes Spiel erfolgreich am 27.04. absolvierte und den TV Hemsbach mit 27:18 Kisten deklassierte, trennte sich der TV Brühl im Duell mit der TSG Laudenbach 30:30 – das entscheidende Pünktchen, das uns die Tabellenführung und damit den Titel sicherte. Und das am 03.05., also eine Woche nach dem Saisonabschluss für die SG.

Die Mannschaft erreichte die Nachricht des Titels überraschend während ihrer wohlverdienten Mannschaftsfahrt in Dürres, Albanien. Da schmeckte das Bier gleich doppelt so gut!

Besonders bemerkenswert: Vor dem vorletzten Spieltag lag das Feld so eng beisammen, dass für unsere Mannschaft zwischen dem vierten Platz und dem damit verbundenen Abstieg und dem ersten Platz alles möglich war. Umso größer ist jetzt die Freude über den verdienten Meistertitel!

Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Team und das Trainerteam Stephan Sottile und Markus Hack – ihr habt euch diesen Erfolg durch Einsatz, Kampfgeist und Teamwork redlich verdient!

Nachruf Armin Hug



In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Trainer und Sportsfreund **Armin Hug**,
der am 21. Juni 2025 im Alter von 54 Jahren verstorben ist.

Seit 2017 hat Armin mit großem Engagement und fachlicher Kompetenz die Stilrichtungen **Ving Tsun Kung Fu** und **Escrime** in unserem Verein gelehrt. Seine Trainingseinheiten waren geprägt von Ruhe, Geduld und einer stets hilfsbereiten Haltung, eine Kombination, die nicht nur fachlich bereichernd, sondern auch menschlich von unschätzbarem Wert war.

Im Jahr 2020 musste er seine Trainertätigkeit aus gesundheitlichen Gründen beenden. Seitdem hegte er immer wieder die Hoffnung, schnellstmöglich auf die Matte zurückzukehren, doch seine Krankheit ließ es leider nicht zu. Nach einigen Monaten in der Klinik ist er nun zuhause, im Kreise seiner Familie, verstorben.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.

In dankbarer Erinnerung -

Deine Vorstands-, Trainer- und Sportskameraden

Polizeisportverein Heidelberg e.V.

28.07.2025

Ju-Jutsu-Grillfest



Am 26.07.2025 traf sich unsere [Ju-Jutsu-Gruppe](#) zum gemeinsamen Grillfest. Bei sonnigem Wetter kamen Mitglieder, Freunde und Familien zusammen, um gemeinsam zu essen, zu spielen und den Teamgeist zu feiern.



Der Grill lief auf Hochtouren, das Buffet war bunt und vielfältig – dank vieler mitgebrachter Leckereien. Auch abseits des Essens war für Stimmung mit netten Gesprächen gesorgt.

Das Fest endete mit guter Laune und Vorfreude auf weitere gemeinsame Aktivitäten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer!

25. und letzter JODO Summer Gasshuku Würzburg



Dieses Jahr fand unser 25. [Jodo](#) Gasshuku ein letztes Mal in Würzburg statt. Aufgrund von organisatorischen Besonderheiten seitens der Stadt ist es uns leider nicht mehr möglich, dort ein Gasshuku zu organisieren.

Allerdings wird diese Tradition nicht aussterben, unser 26. Gasshuku wird in Ravensburg am Bodensee stattfinden.

Wieder einmal haben zahlreiche Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Ländern teilgenommen. Thema dieses Gasshuku war der Begriff SHISEI 姿勢. SHISEI könnte man als Einheit der physischen und psychischen Haltung bezeichnen. Schon beim Erlernen der Kihon sollte unbedingt auf die korrekte Haltung geachtet werden. Hier sind zwei Beispiele, die ein gelungenes SHISEI zeigen



Wie gewohnt sind wir am Samstagabend wieder in das Restaurant „Schützenhof“ gegangen, von wo wir mit einem herrlichen Blick über Würzburg von der Stadt Abschied nehmen konnten.

Erwähnen möchte ich noch, dass unser Neuzugang Romain Schwarz aus Frankreich den 3. Kyu gemacht hat. Herzlichen Glückwunsch!

Zum Schluss noch einen herzlichen Dank an Franz und seine Helfer, die uns 25 Jahre lang das Frühstück bereitet haben. Wir werden euch vermissen.

14.09.2025

Kyudo - Kyu Prüfungen bestanden



Herzliche Glückwünsche an Ruth zum bestandenen 3. und Johann zum 2. Kyu. Beide haben das Seminar zur Prüfungsvorbereitung am 13. September im schönen [Rottweiler Dojo](#) besucht und heute erfolgreich ihre Prüfungen abgelegt.

Verdientes Ergebnis, wir freuen uns sehr.

Lust auf Kampfsport für alle Altersklassen?



JU•JUTSU

Anfängerkurs für Erwachsene

- Fallschule, Fitness und Dehnung,
- Verteidigungen gegen Schläge und Tritte
- Grundsichule im Boxen und Treten
- Grundlagen des Bodenkampfs
- Konzepte für die Selbstverteidigung
- Wurf- und Hebeltechniken
- Gürtelprüfungen nach DJJV-Standard

Termin: Montags, 18.30 Uhr

Ort: Elsa-Brandström-Straße 8,
69126 Heidelberg

Anmeldung: uwe.reinhard@psv-hd.de

 **Polizeisportverein
Heidelberg e.V.**
www.psv-hd.de

Wir bieten Montags 18:30 in unserem Dojo in der Elsa-Brandström-Str. 8 ein Anfängertraining [Ju-Jutsu](#) an.

In dem Kurs lernst du die Grundlagen im Schlagen, Treten, Hebeln und Werfen und auch ein wenig Bodenkampf. Du lernst verletzungsfrei zu Rollen und zu Fallen und wie du dich gegen Schlag und Trittangriffe verteidigen kannst. Natürlich wird all das mit ein paar Fitnessübungen, Spiel und Spaß angereichert serviert.

Die ersten Termine kannst du einfach kostenfrei zum schnuppern vorbeikommen. Bei Fragen bitte eine Nachricht an uwe.reinhard@psv-hd.de

Lehrgang mit Yamashima Takeshi Shihan - Juni 2025

Aikido versteht man nicht durch Worte oder Zuschauen – es erschließt sich erst im direkten Erleben. Entscheidend ist die Wahrnehmung: das Spüren des eigenen Zentrums und die Verbindung mit dem Partner. Genau darum ging es im Lehrgang mit **Yamashima Takeshi Shihan**.



Vom **27. bis 29. Juni 2025** war er bereits zum zweiten Mal in unserem Dojo zu Gast. In Kooperation mit der [Aikido-Schule Mannheim e.V.](#) konnten wir zahlreiche internationale Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen.

Yamashima Sensei, einer der letzten *Uchi-Deshi* von Ōsensei Ueshiba Morihei, wurde von zwei seiner Schüler begleitet. Sein zentrales Anliegen:

„Use center - move center!“

Was im Budō selbstverständlich klingt, wird in der Praxis leicht vergessen. Umso eindrucksvoller war es, mitzuerleben, wie der über achtzigjährige Meister mit minimalen Bewegungen Partner aus dem Gleichgewicht bringt – fast unsichtbar für Außenstehende, aber unmittelbar spürbar für alle, die mit ihm übten.



Wir sind dankbar für die intensive Erfahrung und hoffen, Yamashima Sensei auch im kommenden Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Move Center!

Aikido - 2 Abende mit Lia Suzuki 7. Dan Shihan

Am 22.-23. September 2025 hatten wir die Ehre, [Lia Suzuki](#), 7. Dan Shihan, für zwei unvergessliche Abende [Aikido](#) bei uns zu haben.



Suzuki Senseis fließender, dynamischer Stil und ihr klares, inspirierendes Unterrichten haben bei allen Teilnehmenden einen tiefen Eindruck hinterlassen. Ihr Besuch in Heidelberg war der Abschluss ihrer Europatournee im September 2025, die auch Stationen in Baarn (NL) und Bonn (DE) umfasste.

Ein herzliches Dankeschön an Lia Suzuki Sensei dafür, dass sie ihre Energie und Weisheit mit uns geteilt hat, und an alle, die dabei waren und mittrainiert haben. Vielen Dank auch an alle, die beim Aufbauen des Kamiza geholfen haben, zwei Reihen Tatamis gelegt/weggeräumt haben, die Tatamis gefegt/gesäubert haben und bei der Anmeldung/Einlass unterstützt haben.

Wir freuen uns schon auf ihren nächsten Besuch!

Barriere reduzierte PSV Website



Seit heute verwenden wir in Umsetzung der EU Richtlinie 2102* die Software Eye-Able® der Firma Web Inclusion GmbH, um Nutzer*innen eine barriere-reduzierte Ansicht der visuellen Inhalte zu ermöglichen. Die Software hilft, die Website an die individuellen Bedürfnisse der Besucher*innen anzupassen. Zum Funktionsumfang gehören:

- eine adaptive Schriftvergrößerung,
- eine freie Anpassung der Farbkontraste,
- eine Vorlesefunktion mit integrierter Tastatur-Navigation,
- ein Blaufilter,
- ein Nachtmodus,
- eine Sofortansicht zur Verbindung mehrerer Funktionen,
- eine Kompensation von Farbschwächen sowie
- weitere Funktionen für eine individuelle Ansicht der Website wie ein größerer Mauszeiger, serifenlose Schrift sowie das Ausblenden von Bildern, Animationen und Ton

Zur Bedienung kann das zugehörige Menü über einen Klick auf das Eye- Able®-Icon oder mit dem Tastaturkürzel „ALT + 1“ geöffnet werden. Alle Funktionen können auch mit der Tastatur gesteuert werden (Anleitung über „ALT + F1“). Mehr Informationen finden Sie unter:

www.eye-able.com

Eye-Able ist BITV/WCAG konform getestet. Eine Zusammenfassung des Prüfberichts kann unter folgendem Link eingesehen werden: [Eye-Able Prüfbericht](#)

(*) Die EU-Richtlinie 2102 über den barrierefreien Zugang zu den Websites und mobilen Anwendungen öffentlicher Stellen verpflichtet öffentliche Stellen in der gesamten EU, ihre Websites und mobilen Anwendungen barrierefrei zu gestalten und eine Erklärung zur Barrierefreiheit zu veröffentlichen.

Aikido-Jugendtraining ab 11.11.2025

Mehr als nur Sport Schule, Termine, Erwartungen und trotzdem fehlt manchmal etwas. Du willst dich bewegen, Stress loswerden, klar im Kopf sein? [Aikido](#) bietet das: Bewegung mit Sinn, Konzentration mit Energie und Gemeinschaft ohne Konkurrenz.



Stark werden - ohne kämpfen. Aikido ist ein japanischer Budo-Sport ohne Wettkämpfe. Es geht nicht um Punkte, sondern um Körpergefühl, Balance und Respekt.

Probier's aus. Technik zählt mehr als Kraft – du wirst beweglicher, sicherer, fokussierter. Ab etwa 12 Jahren, wenn du mehr willst als nur Bewegung. Trainingsbeginn ab 11. November 2025.

Dienstags 17:00-18:30 Uhr

Dojo des Polzeisportverein Heidelberg e.V. Forscherhaus der F&U Schulen:

[Elsa-Brandström-Str. 8, 69126 Heidelberg](#)

Umkleiden unten – Training oben.

Deine Trainer Markus und Heidi begleiten dich mit Erfahrung, Geduld und Spaß an der Bewegung.

Der Verein folgt einem Verhaltenskodex für Jugendarbeit – geprüfte Führungszeugnisse, Vertrauen und Sicherheit. **Komm vorbei**, du bist willkommen. Bequeme Kleidung reicht. Dein Probetraining ist kostenlos.



Kyudo - erfolgreiche Kyu Prüfungen



Wir freuen uns und gratulieren sehr herzlich Johann zum 1. Kyu und Ruth zum 2. Kyu. Beide haben am letzten November Wochenende am Prüfungslehrgang vom Kyudoverein in [Bad Dürkheim](#) teilgenommen. Die anschließende Prüfung haben beide mit Bravour bestanden.

Ebenfalls aber leider ohne Bild stellten sich Susanne und Ulrike am 27. November der Prüfung zum 4. Kyu am Makiwara. Beide konnten den Erfolg für sich sichern und dürfen bzw. müssen sogar jetzt auf 28m Distanz schießen üben, damit sie sich für die Prüfung zum 3. Kyu vorbereiten können.

10.12.2025

Ju-Jutsu Landesprüfung in Rastatt

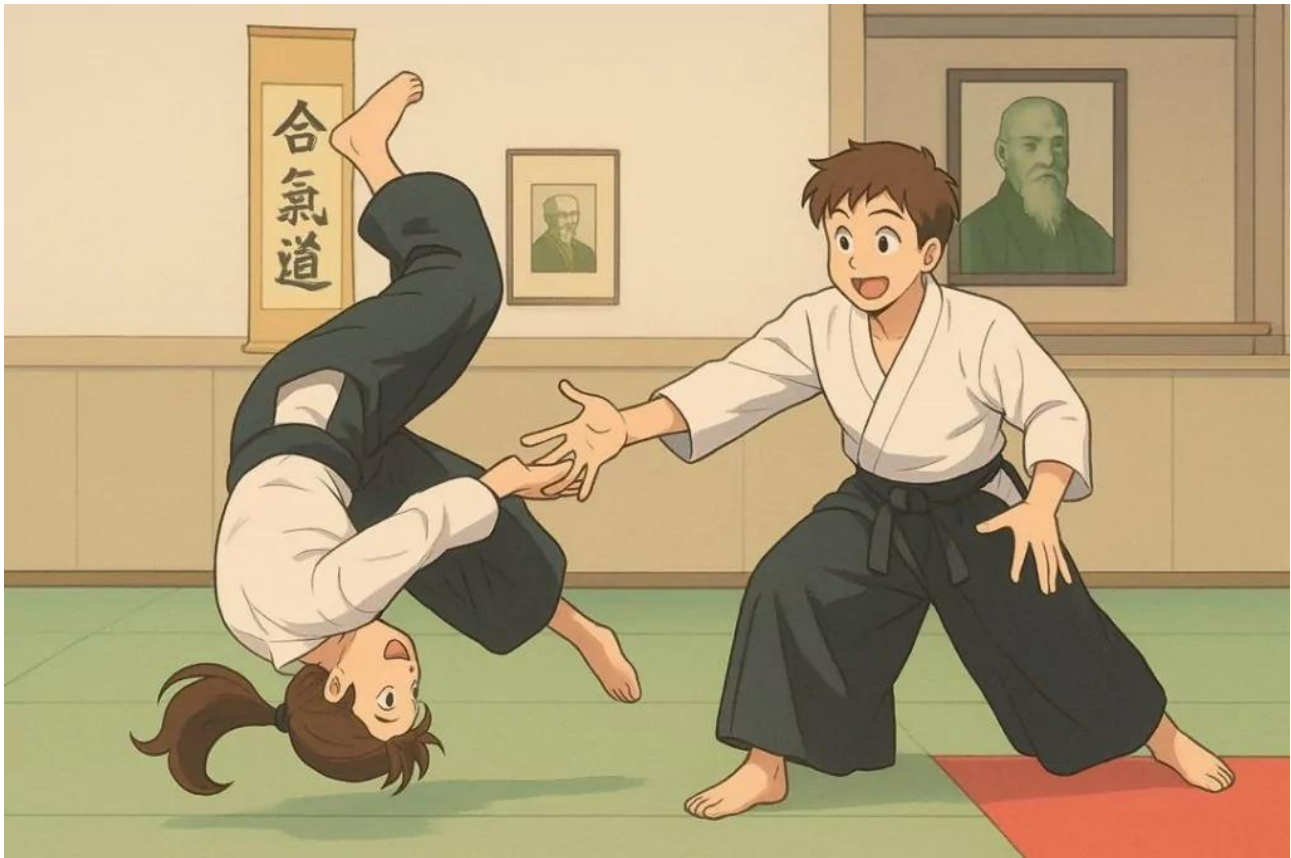


Am Sonntag haben unsere Ju-Jutsuka Christian, Mario und Patrick in einer anspruchsvollen Prüfung vor hoch dekorierten Prüfern aus dem Landesverband Baden Ihre Prüfung zum 1.Dan abgelegt.

Marinos und Joachim haben auf der parallelen Mattenfläche souverän ihren 1.Kyu (braun) abgelegt.

Hut ab für diese Leistung und den Mut sich einer solchen Prüfung zu stellen.

Mehr Fokus, mehr Bewegung, mehr Wir - das Aikido-Jugendtraining läuft



Seit vier Wochen läuft unser neues Jugendtraining und es hat sich zu einem echten Magneten entwickelt. Zwölf motivierte Jugendliche stehen inzwischen regelmäßig auf der Matte und entdecken, wie gut sich [Aikido](#) anfühlt, wenn Bewegung, Fokus und Spaß zusammenkommen.

In jeder Einheit wachsen sie weiter hinein: sicher rollen, fallen, ausweichen, die eigene Balance finden und erste Techniken aus dem Aikido Shinki Rengo aufbauen. Spielerische Elemente sorgen dafür, dass Konzentration und Bewegung im Wechsel stehen. Das Ergebnis ist eine Gruppe, die sich unterstützt, respektiert und Schritt für Schritt gemeinsam stärker wird.

Von den Eltern bekommen wir ebenfalls eine sehr positive Rückmeldung. Sie erleben, dass das Training ihren Kindern gut tut und ihnen einen spürbaren Ausgleich bietet. Für viele macht gerade dieser Mix aus Ruhe, Bewegung und Gemeinschaft den besonderen Reiz aus. Vor allem für Jugendliche, die etwas suchen, das sich von typischen Sportarten abhebt.

Wer es ausprobieren möchte, kann jederzeit zu einem kostenlosen Probetraining vorbeikommen. Danach gibt es unseren 6-Wochen-Schnupperkurs für 25 Euro. Das

Jugendtraining findet dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr im [Dojo des Polizeisportvereins Heidelberg](#) statt. Eine gute Gelegenheit, Teil einer wachsenden und offenen Gruppe zu werden.

[Anmelden zum Probetraining](#)

[Anmelden zum 6 wöchigen Kurs](#)

Training: Dienstags, 17:00-18:30 Uhr

Ort: PSV Dojo, Elsa-Brandström-Str. 8, Heidelberg

2. Dan Karate Wado Ryu für Adriane



Am 9. November 2025 hat unsere [Karate](#) Abteilungsvorsitzende Adriane Marksteiner (2. von links) ihre Prüfung zum 2. Dan Wado-Ryu absolviert. Wir gratulieren zum Erfolg!

Unter den Augen der Prüfer Imai (9. Dan), Sousa (8. Dan) und Pellegrini (7. Dan) zeigte sie eine hervorragende Leistung, die von den Prüfern auch ausdrücklich gewürdigt wurde.

Bei der langen und strengen Prüfung in Hamburg traten 16 Teilnehmer an, von denen 12 bestanden, unter anderem auch unsere Freunde Markus Tak (3. von rechts) von der [TSG Weinheim](#) und David Jennings (2. von rechts) von der [TSG Dossenheim](#), jeweils zum ersten Dan.

1. Dan Kyudo für Johannes Gry



Herzlichen Glückwunsch an Johannes! Nach intensiver Vorbereitung hat er die Prüfung zum 1. Dan [Kyudo](#) erfolgreich bestanden. Die Prüfung wurde als Videoaufnahme in unserem Dojo durchgeführt und anschließend von japanischen Lehrern bewertet. Dieses Format ermöglicht seit Corona den Zugang zu offiziellen Dan-Prüfungen für den 1. und 2. Dan unter Wahrung der hohen Standards. Johannes' Erfolg ist ein schönes Beispiel für Engagement und Disziplin im Kyudo. Mit seinem 1. Dan verstärkt er unsere Gruppe nun als offizieller Dan-Träger. Wir freuen uns, gemeinsam weiter auf dem Weg des Kyudo zu trainieren und zu wachsen.