

Internationaler Aikido Shinki Rengo Dan-Lehrgang 2026

Mit den Mitgliedern der Prüferkommission des Aikido Shinki Rengo,
mit M. D. Nakajima Shihan und D. Underwood Sensei



Zeitplan und Anmeldung

Samstag	21. März 2026
09:30 – 10:00	Meditation
10:15 – 12:15	Aikido (Underwood Sensei + 2 PK-Mitglieder)
12:15 – 15:00	Mittagspause Lunch Lite – Belegte Brötchen und Obst/Gemüse (5 €)
12:45 – 15:00	Gemeinsame Konferenz der Trainer- und Prüfungskommission (können alle, die nicht daran teilnehmen, auf der Matte frei üben)
15:15 – 17:15	Aikido (2 PK-Mitglieder + Nakajima Shihan)
17:30 – 19:00	Prüfungsmöglichkeit (bitte voranmelden)
19:30 – 22:00	Abendessen
Sonntag	22. März 2026
09:30 – 10:00	Meditation
10:00 – 12:00	Aikido (Nakajima Shihan)

Standort:
PSV-Heidelberg Aikido Dojo
Elsa-Brandströmstr. 8
69126 Heidelberg, Germany



Online-Registrierung ist erforderlich

<https://widgets.volawo.de/w/6862759720e07a57b884f89e>

	Erwachsene	Studierende
Ganzer Lehrgang (3 Trainingseinheiten)	60 €	40 €
2 Trainingseinheiten	50 €	30 €
1 Trainingseinheit	25 €	15 €

Bitte Meditationskissen/-bänkchen, Bokken mit Tsuba, Jo und Tanto mitbringen.

Übernachtungen im Dojo sind möglich (Online registrieren).

Teilnahme ab 1. Kyu (Teilnahme auch für alle Kyu-Mitglieder des PSV Heidelberg e.V. möglich)



Willkommen in Heidelberg und unserem Aikido-Dojo ...

2026 International Aikido Shinki Rengo Dan Seminar

With members of the Aikido Shinki Rengo Examination Committee,
with M. D. Nakajima Shihan and D. Underwood Sensei



Schedule and Registration

Saturday	21 March 2026	Location: PSV-Heidelberg Aikido Dojo Elsa-Brandströmstr. 8 69126 Heidelberg, Germany
09:30 – 10:00	Meditation	
10:15 – 12:15	Aikido (Underwood Sensei + 2 Exam Committee Members)	
12:15 – 15:00	Afternoon Break Lunch Lite – Bread, veggies, and fruit (5 €)	
12:45 – 15:00	Joint conference of the Trainer and Exam Committees (open practice is possible for those not participating)	
15:15 – 17:15	Aikido (2 Exam Committee Members + Nakajima Shihan)	
17:30 – 19:00	Examination is possible (register in advance)	
19:30 – 22:00	Dinner	
Sunday	22 March 2026	
09:30 – 10:00	Meditation	
10:00 – 12:00	Aikido (Nakajima Shihan)	

Online registration is required

<https://widgets.yolawo.de/w/6862759720e07a57b884f89e>

	Adults	Students
Entire Seminar (3 Training sessions)	60 €	40 €
2 Training sessions	50 €	30 €
1 Training sessions	25 €	15 €

Please bring your meditation cushion/stool, Bokken with Tsuba, Jo, and Tanto. Overnight accommodation in the Dojo is available (register online). Limited to 1. Kyu and above (All PSV Heidelberg e.V. Kyu members can also participate).

Welcome to Heidelberg and our Aikido Dojo ...