



Shinkiryu Aiki Budo Aikido Shinki Rengo

Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan - Itto-den Shinki Toho



Aikido Dan-Lehrgang

Heidelberg, Sa. 16. - So. 17. März 2024

(Budo-Dojo - Elsa-Brandström-Str. 8, 69126 Heidelberg)

Mitglieder der Prüferkommission und M. D. Nakajima, Shihan

Teilnahme

- Teilnehmen dürfen Aikidoka, die mindestens den 1. Kyu erreicht haben.
- Mitglieder des Heidelberger Dojos, die an der Organisation des Kurses beteiligt sind, dürfen (nur untereinander) trainieren, auch wenn sie den 1. Kyu noch nicht erreicht haben.
- Kyu-Grade anderer Dojos dürfen nur mit Sokes Zustimmung zuschauen und teilnehmen.

Zeitplan

Samstag 16.03.	Inhalt	Extra-Kosten
09.30 – 10.00	Meditation	
10:15 – 12:15	Aikido (Shihan + 3 PK-Mitglieder)	25,00 €
ca. 12:45	Mittagessen im Dojo (Pizza wird eventuell bestellt)	
ab 14:00	gemeinsame Konferenz der Trainer- und Prüferkommission	
16.30 – 18.30	Aikido (2 PK-Mitglied + Shihan) anschließend Prüfungsmöglichkeit (bitte voranmelden)	25,00 €

Sonntag 17.03.		
09.30 – 10.00	Meditation	
10:00 – 12:00	Aikido (Shihan)	25,00 €

Details

Samstag, 16. März 2024

- **Vormittag:** Die Mitglieder des Prüfungsausschusses (Shihan und drei weitere) leiten das Training (je 30 Minuten) und demonstrieren mindestens 2 Techniken aus der Prüfungsordnung.
- **Mittagessen:** siehe unten.
- **Nachmittag:** Treffen der Ausbilder und Prüfungskommissionen. Während des Treffens kann das Dojo von den anderen Teilnehmern für offenes Training genutzt werden.
- **Am späten Nachmittag** werden die Mitglieder des Prüfungsausschusses (Shihan und zwei weitere) die Schulung leiten (zwei PK-Mitglieder je 30 Minuten, Shihan 60 Minuten). Die Träger*innen des 4., 5. und 6. Dan trainieren nach der ersten Stunde des Nachmittagstrainings gemeinsam. Da diese Maßnahme ein kleiner Ersatz für das Seminar für die Träger*innen der hohen Dan-Grade ist, soll diese spezielle Übung unter sich ernst genommen werden.
- **Die Prüfungen** finden zum Abschluss der Ausbildung am Samstag statt. Eine Voranmeldung spätestens 2 Wochen vorher und Genehmigung durch Soke ist erforderlich. Aufsätze müssen entsprechend der Prüfungsordnung und dem Beschluss der Prüferkommission spätestens 4 Wochen vorher eingereicht werden

Sonntag, 17. März 2024

- Soke wird die Schulung für alle Teilnehmer leiten. Inhaber höherer Dan-Grade werden dringend zur Teilnahme ermutigt, da Soke Unterricht auf höherem Niveau anbieten wird. Außerdem sollen andere Teilnehmer*innen durch die Träger*innen der höheren Dan-Grade besser gefördert werden können.

Kosten

- Der gesamte Kurs kostet 70 € (60 € für Shinkiryu-Mitglieder) bzw. 25 € pro Sitzung (siehe oben). Die Teilnahme der Mitglieder des Prüfungsausschusses ist kostenfrei.
- Eine Online-Registrierung ist erforderlich.
- Die Frist für die Online-Anmeldung und den Eingang der Teilnahmegebühr endet spätestens am 8. März 2024.
- Für diejenigen, die die Frist am 8. März versäumen, fallen etwas höhere Kosten an (pauschal 5 €).

Benötigte Objekte

- Sitzkissen oder Bank für Meditation sowie Tanto, Schwert und Jo.

Erstattung

- Den Mitgliedern der Trainer- und Prüfungskomitee werden die Auslagen für Kraftstoff erstattet. Fahrgemeinschaften sind ausdrücklich erwünscht.

Übernachtungsmöglichkeiten

- Die Übernachtung im Dojo ist möglich.
- Hotel Empfehlungen können wir aktuell noch keine geben. Bitte informiert euch selbst.

PSV-Heidelberg e. V. Abt. Aikido - Elsa-Brandström-Str. 8, 69126 Heidelberg
<https://psv-heidelberg.de/aikido>

Mahlzeiten

- Das Catering für das Mittagessen (z. B. Pizza) am Samstag ist in Planung.
- Ein gemeinsames Abendessen am Samstag ist ebenfalls angedacht. Details werden in Kürze hier bekannt gegeben.

Kontakt

- Rick Soriano - rick.soriano@psv-hd.de

Haftungsausschluss

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Diebstahl
- Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr.
- Wertgegenstände bitte mit in das Dojo nehmen.
- Hinweis: Das Duschen und Umziehen in der Halle ist möglich.

[Online-Anmeldung hier](#)