

KAGAMIBIRAKI 2024

Liebe SMR Jôdôka,

Wie immer freuen wir uns, euch in Cartigny zu diesem ersten Kagamibiraki im neuen Jahr begrüßen zu dürfen.

Kagami (Spiegel), Hiraku (öffnen).

Diese jährliche Veranstaltung ist eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Jôdô zu praktizieren.

Es geht beim Kagamibiraki nicht darum, neue Techniken und Kata zu lernen.

Hier geht es nur darum, gemeinsam und bei guter Stimmung Jôdô zu praktizieren.

Das schließt aber nicht aus, Anfänger in neue Techniken einzuweisen.

Das Wichtigste ist, dass man weiß, in welche Richtung man geht. Die Trainerinnen und Trainer zeigen die Richtung an. Es liegt an euch, diese Richtung einzuschlagen... in der Hoffnung, dass der Wind günstig steht. Wir wünschen euch allen ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2024, begleitet von den Wünschen euer Trainerinnen und Trainer.

Pascal Krieger



Dear practitioners of SMR JÔ,

It is as usual a real pleasure to welcome you in Cartigny for this new Kagamibiraki.

Kagami (mirror), Hiraku (open).

This annual event is an opportunity to celebrate together the practice of Jôdô.

It is not a session of teaching new katas, just a sharing of this beautiful discipline in joy and good humor, although this does not exclude the fact of introducing beginners to some new techniques...

The most important thing is to know in which direction we are going. The teachers show you the direction, it's up to you to walk in that direction...

Hoping that you will benefit from a favorable wind.

Wishing you all a happy new year 2024, please receive the sincere friendships of the group of teachers.

Pascal Krieger